

AGENDA LOCAL
DE VOLUNTARIADO
2014

MARÇO / ABRIL



ESTÁ NAS
NOSSAS MÃOS

EM JANEIRO E FEVEREIRO...

O QUE FOI REALIZADO EM NÚMEROS

Atividades e Projetos de Voluntariado	43
Voluntários envolvidos	594

ENTREVISTA A UM VOLUNTÁRIO DO BANCO LOCAL DE VOLUNTARIADO DE GUIMARÃES

Porque sem os nossos voluntários nada disto seria possível, partilhamos um testemunho de um voluntário inscrito no Banco Local de Voluntariado de Guimaraes desde 2012, que já participou na Cidade Europeia do Desporto 2013 e em Campanhas de Recolha de Alimentos promovidas pela Fraterna. Está integrado enquanto voluntário no projeto “Hidroterapia” da Associação de Paralisia Cerebral de Guimarães (APCG).

Pela sua dedicação ao voluntariado e pela sua responsabilidade, ficam esta homenagem e este reconhecimento, extensíveis a todos os nossos voluntários.



Voluntário do BLV de Guimarães
Filipe José Ferreira Gonçalves

Banco Local de Voluntariado de Guimarães (BLV) - Há quanto tempo faz voluntariado?

Voluntário (Filipe Gonçalves) - Faço voluntariado continuamente desde Março 2012.

BLV - O que o levou a procurar o Banco Local de Voluntariado de Guimarães?

FG - *Estando somente a trabalhar a tempo parcial, decidi aproveitar o tempo livre que tinha e contribuir para o projeto Hidroterapia da Associação de Paralisia Cerebral de Guimarães (APCG), através do Banco Local de Voluntariado de Guimarães.*

BLV - Qual é a sua opinião e avaliação acerca do trabalho desenvolvido pelo nosso Banco de Voluntariado?

FG - *Durante estes dois anos de ligação com o BLV, tenho notado um grande trabalho de motivação dos seus voluntários, um aumento de instituições apoiadas e uma crescente penetração na comunidade Vimaranesa.*

BLV - Pode falar-nos um pouco acerca dos projetos de voluntariado em que já participou?

FG - *Até a data, tive a oportunidade de participar em três grandes projetos de cariz social e de divulgação cultural e desportiva. O projeto Cidade Europeia do Desporto (CED), em que participei na organização e acompanhamento dos variadíssimos eventos, que inclui, entre outros, receção dos convidados, logística, montagem e desmontagem, e toda a complementaridade de projetos de foro desportivo ao longo do ano de 2013, o projeto Hidroterapia (APCG), que passa pela supervisão e apoio a crianças e jovens com Paralisia Cerebral em sessões de hidroterapia e Campanhas de Recolha de Alimentos (Fraterna), através da participação na recolha de alimentos em superfícies comerciais de Guimarães.*

BLV - Como classifica, no geral, as suas experiências enquanto voluntário? Quais foram os aspetos positivos? E negativos?

FG - *Considero que, no geral, a minha experiência como voluntário está a ser muito positiva. O aspeto positivo mais significativo é, sem dúvida, a realização pessoal que advém da ajuda solidária a quem muito dela necessita. O aspeto que gostaria de ver melhorado é a escassez de informação que o BLV transmite ao voluntário sobre a avaliação do seu trabalho (feedback), e que as instituições transmitem ao BLV.*

BLV - Participa atualmente em algum projeto de voluntariado?

FG - *Atualmente, continuo envolvido no projeto Hidroterapia na APCG.*

CATÁLOGO

MARÇO

ABRIL

Este segundo catálogo assenta no princípio da Convergência.

Sermos livres é sermos autónomos e espontâneos. A liberdade é condição fundamental em qualquer comportamento humano voluntário.

No que ao voluntariado diz respeito, e para que não se confunda esta liberdade com falta de determinação ou organização, importa que coexista algum sistema, algumas diretrizes de orientação, que permitam esse equilíbrio difícil, mas essencial, entre a flexibilidade e a estrutura.

Porque, na verdade, a realização e o crescimento pessoal que resultam da prática do voluntariado florescem dessa harmonia entre a autonomia e a convergência, ou seja, a capacidade de integração de cada voluntário na rede institucional e cultural da Organização que o recebe.



MARÇO

Convergência

- *Concordância*
- *Capacidade das lentes de direcionarem os raios de luz para um ponto comum*
- *Lugar de encontro*
- *Processo de aproximar o valor de um limite*
- *Desenvolvimento de estruturas semelhantes em espécies não relacionadas devido a fatores ambientais de adaptação*
- *Evolução adaptativa*
- *Harmonização da ação do voluntário com a cultura e objetivos institucionais da entidade promotora*

ATIVIDADES E PROJETOS DE VOLUNTARIADO PONTUAIS

PASSO A DECIDIR – TAIZÉ

1 DE MARÇO

Local: Pousada de Santa Marinha da Costa

Organização: Corpo Nacional de Escutas, Núcleo de Guimarães

CAMPANHA DE ANGARIAÇÃO DE DONATIVOS

1 E 2 DE MARÇO

Local: Hipermercado Jumbo

Organização: Sociedade Protetora dos Animais de Guimarães e Banco Local de Voluntariado de Guimarães

FESTA DE CARNAVAL

2 DE MARÇO

Local: Mesão Frio

Organização: Corpo Nacional de Escutas, Agrupamento 702 de Mesão Frio

CARNAVAL SÉNIOR

3 DE MARÇO

Local: Pavilhão Multiúso de Guimarães

Organização: Câmara Municipal de Guimarães e Banco Local de Voluntariado de Guimarães

SESSÕES DE SENSIBILIZAÇÃO SOBRE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA/ NAMORO E BULLYING

5 DE MARÇO

Local: Escola EB 2,3 de S. Torcato

Organização: Delegação de Guimarães da Cruz Vermelha Portuguesa

População-alvo: Corpo docente da escola EB 2,3 de S. Torcato

SESSÕES DE SENSIBILIZAÇÃO SOBRE VIOLÊNCIA NO NAMORO

6 DE MARÇO

Local: Escola EB 2,3 de Abação

Organização: Delegação de Guimarães da Cruz Vermelha Portuguesa

População-alvo: Alunos da escola EB 2,3 de Abação

CAMPANHA DE RECOLHA DE ALIMENTOS PONTUAL DO JUMBO

6 DE MARÇO

Local: Hipermercado Jumbo

Organização: Hipermercado Jumbo e Fraterna

PROJETOS DE PROMOÇÃO DO VOLUNTARIADO

6 DE MARÇO

Local: Associação de Apoio à Criança de Guimarães

Organização: Associação de Apoio à Criança de Guimarães e Escola Profissional Agostinho Roseta

PROJETOS DE PROMOÇÃO DO VOLUNTARIADO

8 DE MARÇO

Local: Associação de Apoio à Criança de Guimarães

Organização: Associação de Apoio à Criança de Guimarães e Grupo de catequese de S. Cristóvão de Selho

PROJETO ASAS

15 DE MARÇO

Local: Casa da Juventude de Guimarães

Organização: Casa da Juventude de Guimarães

WORKSHOP – MAQUILHAGEM

15 DE MARÇO

Local: Parque da Cidade

Organização: Casa da Juventude de Guimarães, Círculo de Arte e Recreio e ArtFalco

ECOBAIRRO – LIMPEZA DE LIXO

15 A 22 DE MARÇO

Local: Bairro de Mataduchos

Organização: Casa da Juventude de Guimarães

LABORATÓRIO DE EXPRESSÕES

15 A 30 DE MARÇO

Local: Casa da Juventude

Organização: Casa da Juventude de Guimarães e Associação DEMO

COMEMORAÇÃO DO DIA DA ÁRVORE – PIQUENIQUE CONVÍVIO

21 DE MARÇO

Local: Parque da Cidade

Organização: Associação de Apoio à Criança de Guimarães

WORKSHOP – FONTES DE FINANCIAMENTO

21 DE MARÇO

Local: Casa da Juventude de Guimarães

Organização: Casa da Juventude de Guimarães

O CENÁCULO DO NÚCLEO

21 A 23 DE MARÇO

Local: Creixomil

Organização: Corpo Nacional de Escutas, Núcleo de Guimarães

CAMPANHA DE SENSIBILIZAÇÃO PARA A PROTEÇÃO DOS ANIMAIS

25 DE MARÇO

Local: Fraterna

Organização: Sociedade Protetora dos Animais de Guimarães, Fraterna e Banco Local de Voluntariado de Guimarães

SESSÕES DE SENSIBILIZAÇÃO SOBRE VIOLÊNCIA NO NAMORO

26 DE MARÇO

Local: Escola Secundária das Taipas

Organização: Delegação de Guimarães da Cruz Vermelha Portuguesa
População-alvo: Alunos da Escola Secundária das Taipas

DIA DO TEATRO

27 DE MARÇO

Local: Pavilhão Multiúsdos de Guimarães

Organização: Câmara de Guimarães e Banco Local de Voluntariado de Guimarães

PROJETO MOVIMENTA - DESPORTO

29 DE MARÇO

Local: Círculo de Arte e Recreio de S. Paio

Organização: Casa da Juventude de Guimarães e Círculo de Arte e Recreio

AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO PARA O VOLUNTARIADO – ÓRGÃOS SOCIAIS DAS ORGANIZAÇÕES PROMOTORAS DE VOLUNTARIADO DE GUIMARÃES

MARÇO (DIA A DEFINIR)

Duração: 3 horas

Organização: Conselho Nacional para a Promoção do Voluntariado e Banco Local de Voluntariado de Guimarães

AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO PARA O VOLUNTARIADO – RESPONSÁVEIS E COORDENADORES DE VOLUNTARIADO DAS ORGANIZAÇÕES PROMOTORAS DE VOLUNTARIADO DE GUIMARÃES

MARÇO (DIA A DEFINIR)

Duração: 6 horas

Organização: Conselho Nacional para a Promoção do Voluntariado e Banco Local de Voluntariado de Guimarães

Porque a formação e a sensibilização junto das Organizações Promotoras de Voluntariado é essencial para a promoção de um voluntariado de qualidade e para que, na prática, a integração dos voluntários nas entidades que os recebem decorra de forma harmoniosa e a convergência aconteça, o Conselho Nacional para a Promoção do Voluntariado (CNPV), a convite do

Banco Local de Voluntariado (BLV) de Guimarães levam a cabo, no Concelho, durante o mês de março, duas ações de sensibilização, uma dirigida aos Órgãos Sociais das Organizações Promotoras de Voluntariado e outra direcionada a todos os responsáveis e coordenadores de projetos de voluntariado e também para orientadores institucionais de voluntários. As datas e locais de realização destas ações serão brevemente divulgadas.

ACOMPANHAMENTO AO ESTUDO

MARÇO

Local: Bairro de Mataduchos

Organização: Casa da Juventude de Guimarães e CASFIG

ATIVIDADES E PROJETOS DE VOLUNTARIADO CONTÍNUOS

ACADEMIA SÉNIOR – O COMPROMISSO

**DESDE JUNHO DE 2012, À
SEGUNDA-FEIRA**

Local: Centro Social da Paróquia de Santa Eulália de Nespereira
Organização: Centro Social da Paróquia de Santa Eulália de Nespereira e Banco Local de Voluntariado de Guimarães

ALDÃO SOLIDÁRIO...EDUCAÇÃO

DESDE NOVEMBRO DE 2013

Local: Escola EB1/JI de Pulo, Aldão
Organização: Junta de Freguesia de Aldão e Banco Local de Voluntariado de Guimarães

ANIMAÇÃO E APOIO EDUCATIVO A CRIANÇAS E JOVENS

DESDE MARÇO DE 2013

Local: Urbanização da Emboladoura
Organização: Fraterna e Banco Local de Voluntariado de Guimarães

ANIMAÇÕES

MARÇO

Local: Casa da Juventude de Guimarães
Organização: Casa da Juventude de Guimarães

ARCA SOCIAL

DESDE MARÇO DE 2013

Local: Fraterna
Organização: Fraterna e Banco Local de Voluntariado de Guimarães

ÁREA ALIMENTAR

DESDE DEZEMBRO DE 2013

Local: Escola do Carreiro
Organização: Associação de Pais da Escola do Carreiro e Banco Local de Voluntariado de Guimarães

A JOGAR E A BRINCAR

DESCOBRE COMO TE

ALIMENTAR

Local: Escolas do Concelho de Guimarães
Organização: Delegação de Guimarães da Cruz Vermelha Portuguesa, Direção Geral de Saúde

BANCO DE APOIO SOCIAL

Local: S. Torcato
Organização: Associação para o Desenvolvimento das Comunidades Locais (ADCL), Irmandade de S. Torcato e Conferência Vicentina S. Vicente Paulo de S. Torcato

BANCO SOCIAL

DESDE FEVEREIRO DE 2014

Local: Fraterna
Organização: Fraterna e Banco Local de Voluntariado de Guimarães

BEM VIVER

**DESDE OUTUBRO DE 2012, À
SEGUNDA-FEIRA**

Local: União de freguesias de Tabuadelo e S. Faustino e união de freguesias de Abação e Gémeos
Organização: Câmara Municipal de Guimarães e Banco Local de Voluntariado de Guimarães

COLORIR O SÁBADO NA CASA DA CRIANÇA

SÁBADOS

Local: Associação de Apoio à Criança
Organização: Delegação de Guimarães da Cruz Vermelha Portuguesa e Associação de Apoio à Criança

CUIDAR É UMA ARTE

DESDE MARÇO DE 2013

Local: Urbanização da Atouguia
Organização: Fraterna e Banco Local de Voluntariado de Guimarães

DENTISTAS DO BEM EM GUIMARÃES

Projeto de Voluntariado Transnacional
Coordenação Local: Dra. Andreia Fontes
Desde 2012
Local: Consultórios dos dentistas voluntários de Guimarães
Organização: Turma do Bem e Banco Local de Voluntariado de Guimarães

DESPERTAR AFETOS

DESDE MAIO DE 2012

Local: Fraterna
Organização: Fraterna e Banco Local de Voluntariado de Guimarães

DINÂMICAS DE OCUPAÇÃO DE TEMPOS LIVRES

Local: Centro Juvenil de S. José
Organização: Delegação de Guimarães da Cruz Vermelha Portuguesa, Centro Juvenil de S. José

EDUCAR E ANIMAR

DESDE ABRIL DE 2012

Local: Centro Social e Paroquial de Corvite
Organização: Centro Social e Paroquial de Corvite e Banco Local de Voluntariado de Guimarães

ESPAÇO FURADO: CASA DA JUVENTUDE

DESDE FEVEREIRO DE 2013

Local: S. Salvador de Briteiros
Organização: Casa do Povo de Briteiros e Banco Local de Voluntariado de Guimarães

ESVOAÇAR

SÁBADOS

Local: Escola Vila Ana
Organização: Delegação de Guimarães da Cruz Vermelha Portuguesa, Câmara Municipal de Guimarães, CSIF Sudoeste Montanha da Penha, Junta de Freguesia de Abação, Agrupamento de escolas de Abação

EXPLICAÇÕES DE MATEMÁTICA E INGLÊS AO TERCEIRO CICLO E SECUNDÁRIO

DESDE MAIO DE 2013

Local: Urbanização da Atouguia
Organização: Fraterna e Banco Local de Voluntariado de Guimarães

GABINETE DE INCLUSÃO DIGITAL

Local: Juntas de Freguesia de Guimarães
Organização: Delegação de Guimarães da Cruz Vermelha Portuguesa, Juntas de Freguesia de Guimarães

GERAÇÕES EM MOVIMENTO DESDE MAIO DE 2013, À SEXTA-FEIRA

Local: Escola EB1/JI de Barco
Organização: Cooperativa Castreja e Banco Local de Voluntariado de Guimarães

GUIMARÃES 65+ DESDE MARÇO DE 2013

Local: Silvares, Selho S. Jorge, Gandarela, Conde, Guardizela, Lordelo e Serzedelo
Organização: Câmara Municipal de Guimarães e Banco Local de Voluntariado de Guimarães

O Programa “Guimarães 65+”, iniciativa do Município de Guimarães, constitui um plano de intervenção para prevenir o isolamento e as situações de negligência das pessoas idosas do concelho que se encontrem em isolamento ou numa situação de fragilidade; pretende-se aumentar a sua segurança, o seu bem-estar e a solidariedade da rede familiar e social.

Para tal, conta-se com a forte cooperação de 42 instituições do concelho que integram a Rede Social de Guimarães, particularmente os serviços públicos e privados que atuam no terreno, com especial destaque para os que são estratégicos no apoio a este grupo etário, como os serviços de saúde, as forças de

segurança e os serviços de apoio social e humanitário.

Como resultado de um acordo de parceria entre a Fraterna e a Optimus, este programa contempla o recurso a uma rede de comunicação móvel que disponibiliza aos idosos um telemóvel dotado de um sistema SOS para situações de emergência que facilita a comunicação com a sua rede familiar e social, bem como a ligação rápida a um técnico que acompanha o idoso e interliga com a rede social de apoio. Este equipamento tem vindo a constituir-se como um recurso imprescindível para a melhoria da comunicação entre os idosos e os familiares, e entre os idosos e os serviços que concorrem para a promoção do seu bem-estar social e de saúde.

O programa integra gestores sociais que avaliam as necessidades das pessoas sinalizadas e criam circuitos entre as instituições e as entidades parceiras para a resolução de problemas. Desde o seu início, em Julho de 2013, e até ao passado dia 31 de Dezembro, foram identificados no concelho 495 idosos em situação de isolamento, estando a ser acompanhados, à data, 183 idosos. Até ao momento, o Guimarães 65+ conta com 32 gestores sociais, dos quais três são voluntários do Banco Local de Voluntariado, uma vez que este programa promove o recurso ao voluntariado no apoio ao trabalho dos gestores sociais.

HIDROTERAPIA

DESDE SETEMBRO DE 2012

Local: Associação de Paralisia Cerebral de Guimarães
Organização: Associação de Paralisia Cerebral de Guimarães e Banco Local de Voluntariado de Guimarães

HOSPITAL DIVERTIDO

Local: Centro Hospitalar do Alto Ave
(Consultas externas, Pediatria)
Organização: Delegação de Guimarães
da Cruz Vermelha Portuguesa

INCLUIR +

DESDE AGOSTO DE 2013

Local: Associação para o
Desenvolvimento das Comunidades
Locais
Organização: Associação para o
Desenvolvimento das Comunidades
Locais e Banco Local de Voluntariado
de Guimarães

INSCRIÇÕES NOS PASSEIOS SENIORES

MARÇO E ABRIL

Local: Fraterna
Organização: Fraterna e Banco Local
de Voluntariado de Guimarães

LOJA SOCIAL

MARÇO

Local: Casa da Juventude
Organização: Casa da Juventude de
Guimarães

MANUTENÇÃO E LOGÍSTICA

DESDE DEZEMBRO DE 2012

Local: Fraterna
Organização: Fraterna e Banco Local
de Voluntariado de Guimarães

MEMORIZE

DESDE MARÇO DE 2014

Local: Fraterna
Organização: Fraterna e Banco Local
de Voluntariado de Guimarães

MODELAÇÃO DE COMPORTAMENTOS

**DESDE FEVEREIRO DE 2013, À
QUINTA-FEIRA**

Local: Escola Secundária Martins
Sarmento
Organização: Escola Secundária
Martins Sarmento e Banco Local de
Voluntariado de Guimarães

MUSICOTERAPIA

DESDE MAIO DE 2012

Local: Fraterna
Organização: Fraterna e Banco Local
de Voluntariado de Guimarães

OS NOSSOS IDOSOS

DESDE MARÇO DE 2014

Local: Junta de Freguesia de Aldão
Organização: Junta de Freguesia de
Aldão e Banco Local de Voluntariado
de Guimarães

PARA A MENTE EXERCITAR TEMOS QUE ANIMAR

**DESDE JUNHO DE 2013, AO
SÁBADO**

Local: Centro Social de Brito
Organização: Centro Social de Brito
e Banco Local de Voluntariado de
Guimarães

PLANTAR E CUIDAR

**DESDE SETEMBRO DE 2013, À
TERÇA-FEIRA**

Local: Rua Padre António Caldas,
Guimarães
Organização: Junta de Freguesia de
Oliveira do Castelo e Banco Local de
Voluntariado de Guimarães

REALIZAÇÃO DE INTERVENÇÃO EM FAMÍLIAS DE RISCO

DESDE MAIO DE 2012

Local: Fraterna

Organização: Fraterna e Banco Local de Voluntariado de Guimarães

SOLIDÃO ACOMPANHADA

Organização: Delegação de Guimarães da Cruz Vermelha Portuguesa

TARDES DANÇANTES

QUINTA-FEIRA

Local: Sede da Associação “20 Arautos”

Organização: Câmara Municipal de Guimarães e Associação “20 Arautos”

UM SORRISO PARA OS IDOSOS

DESDE FEVEREIRO DE 2012

Local: Fraterna

Local: Centro Social e Paroquial de S. Cristóvão de Selho

Organização: Centro Social e Paroquial de S. Cristóvão de Selho e Banco Local de Voluntariado de Guimarães

VESTIR DE NOVO

Local: Centro Paroquial de Pevidém

Organização: Comissão Social Intermunicipal Vale do Selho

VIGILÂNCIA E

ACOMPANHAMENTO NO ATL

Local: Escola EB1 de Oliveira do Castelo

Organização: Associação de Pais e Encarregados de Educação da EB1 de Oliveira do Castelo e Banco Local de Voluntariado de Guimarães

VOLUNTARIADO HOSPITALAR

Local: Centro Hospitalar do Alto Ave

Organização: Delegação de Guimarães da Cruz Vermelha Portuguesa

VOLUNTARIADO MARTINS SARMENTO

DESDE NOVEMBRO DE 2013

Local: Escola Secundária Martins

Sarmento e várias instituições do concelho

Organização: Escola Secundária Martins Sarmento e Banco Local de Voluntariado de Guimarães

VOLUNTARIADO NA UNIDADE DE CUIDADOS CONTINUADOS

Local: Unidade de Cuidados

Continuados, Santa Casa da

Misericórdia de Guimarães

Organização: Delegação de Guimarães

da Cruz Vermelha Portuguesa,

Unidade de Cuidados Continuados

da Santa Casa da Misericórdia de

Guimarães

VOLUNTARIADO NO ESTABELECIMENTO PRISIONAL

Local: Estabelecimento Prisional de

Guimarães

Organização: Delegação de Guimarães da Cruz Vermelha Portuguesa

65+ TU – ACOMPANHAMENTO E MONITORIZAÇÃO DE IDOSOS

Local: Concelho de Guimarães

Organização: Casa da Juventude de

Guimarães e Câmara Municipal de

Guimarães





ABRIL

Liberdade

*Tudo o que é realmente grande
e inspirador é criado pelo
indivíduo que pode trabalhar em
liberdade.*

Albert Einstein (1879 – 1955)

ATIVIDADES E PROJETOS DE VOLUNTARIADO PONTUAIS

ANGARIAÇÃO DE BENS NO HIPERMERCADO JUMBO – ESPAÇO GUIMARÃES

3 DE ABRIL

Local: Hipermercado Jumbo
Organização: Associação de Apoio à
Criança

COPOS...QUEM DECIDE ÉS TU!

3 DE ABRIL

Local: Escola Secundária das Taipas
Organização: Delegação de Guimarães
da Cruz Vermelha Portuguesa
População-alvo: Alunos do 10º ano da
Escola Secundária das Taipas

CAMPANHA DE RECOLHA DE ALIMENTOS DA PÁScoa

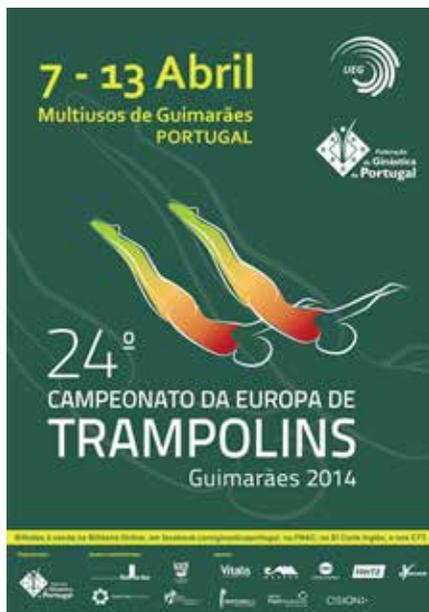
4, 5 E 6 DE ABRIL

Local: Hipermercados do Concelho de
Guimarães
Organização: Fraterna e Banco Local
de Voluntariado de Guimarães

FESTIVAIS REGIONAIS

5 E 6 DE ABRIL

Local: Centro Pastoral das Taipas
Organização: Corpo Nacional de
Escutas, Região de Braga



CAMPEONATO EUROPEU DE TRAMPOLINS

7 A 13 DE ABRIL

Local: Multiusos de Guimarães
Organização: Federação de Ginástica
de Portugal
Apoios: Câmara Municipal de
Guimarães, Tempo Livre, Instituto
Português do Desporto e Juventude,
Plano Nacional de Ética no Desporto,
Banco Local de Voluntariado de
Guimarães

FORMAÇÃO GERAL INICIAL PARA VOLUNTÁRIOS

9 DE ABRIL

Local: Câmara Municipal de
Guimarães
Organização: Banco Local de
Voluntariado de Guimarães

*Em 2011, fruto de uma parceria entre
Conselho Nacional para a Promoção
do Voluntariado (CNPV) e a Câmara*

Municipal de Guimarães, assiste-se à implementação do Banco Local de Voluntariado (BLV) de Guimarães. Um BLV constitui-se como uma estrutura de proximidade que promove o encontro entre pessoas que oferecem a sua disponibilidade para fazer voluntariado (voluntários) e entidades públicas ou privadas sem fins lucrativos que promovem projetos de voluntariado (entidades promotoras). O BLV de Guimarães encontra-se sediado na Divisão de Ação Social (DAS) da Câmara Municipal de Guimarães e rege-se por um regulamento de funcionamento, aprovado pelo CNPV. As inscrições, quer por parte dos voluntários, quer por parte das entidades promotoras, podem ser submetidas on line, na página do BLV de Guimarães (www.cm-guimaraes.pt), ou presencialmente, nas instalações do BLV, junto da equipa técnica responsável. Em Fevereiro de 2014, o BLV de Guimarães contava com mais de 800 inscrições de voluntários e mais de 80 projetos apresentados por entidades do concelho de Guimarães.



Uma das principais apostas do BLV de Guimarães passa pelo desenvolvimento de ações de sensibilização junto da comunidade e de formação aos voluntários e a quem os recebe. Assim, após uma entrevista de avaliação psicológica, todos os voluntários devem frequentar uma Ação de Formação Geral Inicial, que o BLV promove e que é indispensável para sua integração. Até ao momento, 445

voluntários frequentaram a Ação de Formação Geral Inicial de voluntariado. Com uma duração aproximada de seis horas, nesta formação são abordados alguns conceitos básicos associados ao exercício de voluntariado e dá-se a conhecer a legislação atualmente em vigor em Portugal para a prática de voluntariado, nomeadamente os direitos e os deveres dos voluntários e das organizações que os recebem. A equipa do BLV tenta ir ao encontro da disponibilidade horária de todos os voluntários, disponibilizando estas formações tanto em horário laboral como pós-laboral.



VOLUNTARIADO VAI À ESCOLA

11 DE ABRIL

Local: Escola Secundária das Taipas
Organização: Câmara Municipal de Guimarães - Banco Local de Voluntariado de Guimarães e Divisão de Educação

O projeto Voluntariado Vai à Escola é uma iniciativa conjunta do Banco Local de Voluntariado de Guimarães e da Divisão de Educação da Câmara Municipal de Guimarães, que aposta no desenvolvimento de Ações de informação e de sensibilização para a prática de voluntariado, numa lógica de promoção do espírito de entre ajuda e da cidadania ativa. Estas ações são dirigidas aos alunos das escolas secundárias do concelho de Guimarães. Esta ação, na Escola Secundária das Taipas, assume um formato de workshop, numa abordagem mais informal e adaptada às características dos alunos envolvidos.

CAMPANHA DE ANGARIAÇÃO DE DONATIVOS

11 E 12, 19 E 20, 24 E 25 DE ABRIL

Local: Bricomarché de Urgezes
Organização: Sociedade Protetora dos Animais de Guimarães e Banco Local de Voluntariado de Guimarães

ANIMAÇÕES

25 DE ABRIL

Local: Casa da Juventude de Guimarães
Organização: Casa da Juventude de Guimarães

PROJETO MOVIMENTA - DESPORTO

26 DE ABRIL

Local: Círculo de Arte e Recreio de S. Paio
Organização: Organização: Casa da Juventude de Guimarães e Círculo de Arte e Recreio

PEREGRINAÇÃO AO SAMEIRO

26 E 27 DE ABRIL

Local: Freguesias de Guimarães
Organização: Corpo Nacional de Escutas, Junta de Núcleo de Guimarães

WORKSHOP – CONTABILIDADE ASSOCIATIVA

ABRIL

Local: Casa da Juventude de Guimarães
Organização: Casa da Juventude de Guimarães

WORKSHOP – LIDERANÇA E MOTIVAÇÃO DE EQUIPAS

ABRIL

Local: Casa da Juventude de Guimarães
Organização: Casa da Juventude de Guimarães

ATIVIDADES E PROJETOS DE VOLUNTARIADO CONTÍNUOS

ACADEMIA SÉNIOR – O COMPROMISSO

**DESDE JUNHO DE 2012, À
SEGUNDA-FEIRA**

Local: Centro Social da Paróquia de Santa Eulália de Nespereira
Organização: Centro Social da Paróquia de Santa Eulália de Nespereira e Banco Local de Voluntariado de Guimarães

ALDÃO SOLIDÁRIO...EDUCAÇÃO DESDE NOVEMBRO DE 2013

Local: Escola EB1/JI de Pulo, Aldão
Organização: Junta de Freguesia de Aldão e Banco Local de Voluntariado de Guimarães

ANIMAÇÃO E APOIO EDUCATIVO A CRIANÇAS E JOVENS

DESDE MARÇO DE 2013

Local: Urbanização da Emboladoura
Organização: Fraterna e Banco Local de Voluntariado de Guimarães

ARCA SOCIAL

DESDE MARÇO DE 2013

Local: Fraterna
Organização: Fraterna e Banco Local de Voluntariado de Guimarães

ÁREA ALIMENTAR

DESDE DEZEMBRO DE 2013

Local: Escola do Carreiro
Organização: Associação de Pais da Escola do Carreiro e Banco Local de Voluntariado de Guimarães

A JOGAR E A BRINCAR DESCOBRIR COMO TE ALIMENTAR

Local: Escolas do Concelho de Guimarães
Organização: Delegação de Guimarães da Cruz Vermelha Portuguesa, Direção Geral de Saúde

BANCO SOCIAL

DESDE 3 DE FEVEREIRO DE 2014

Local: Fraterna
Organização: Banco Local de Voluntariado de Guimarães e Fraterna

BEM VIVER

**DESDE OUTUBRO DE 2012, À
SEGUNDA-FEIRA**

Local: Junta de Freguesia de Tabuadelo
Organização: Câmara Municipal de Guimarães e Banco Local de Voluntariado de Guimarães

COLORIR O SÁBADO NA CASA DA CRIANÇA SÁBADOS

Local: Associação de Apoio à Criança
Organização: Delegação de Guimarães da Cruz Vermelha Portuguesa e Associação de Apoio à Criança

CUIDAR EM CASA

Local: Costa, Vila Nova de Sande e Gondar

Organização: Delegação de Guimarães da Cruz Vermelha Portuguesa

CUIDAR É UMA ARTE

DESDE MARÇO DE 2013

Local: Urbanização da Atouguia

Organização: Fraterna e Banco Local de Voluntariado de Guimarães

DENTISTAS DO BEM EM GUIMARÃES PROJETO DE VOLUNTARIADO TRANSNACIONAL COORDENAÇÃO LOCAL: DRA. ANDREIA FONTES

DESDE 2012

Local: Consultórios dos dentistas voluntários de Guimarães

Organização: Turma do Bem e Banco Local de Voluntariado de Guimarães



Dra. Andreia Fontes
Médica Dentista

Banco Local de Voluntariado de Guimarães (BLV) - O projeto Dentista do Bem, enquanto rede de voluntariado organizado que atua no âmbito da Organização Turma do Bem, iniciou a sua atividade

em Guimarães em 2012, através da formalização de uma parceria entre o Município de Guimarães, o Banco Local de Voluntariado e a Turma do Bem. Pode falar-nos um pouco acerca dos objetivos deste projeto e da sua forma de funcionamento?

Dra. Andreia Fontes (AF) - *A Turma do Bem (TdB) é uma Organização Não Governamental, cujo principal projeto é o Dentista do Bem. Este projeto baseia-se na formação e gestão de uma rede de médicos dentistas voluntários que estão dispostos a praticar voluntariado no seu próprio consultório, através do atendimento gratuito a jovens entre os 11 e 17 anos. É realizada uma “triagem” pelo coordenador, numa instituição ou escola pública, em que se efetua um pequeno exame visual à boca dos jovens. Preenche-se então uma ficha que identifica três fatores importantes: os problemas de saúde oral do jovem, o impacto que os problemas de saúde oral têm na sua vida e a condição socioeconómica da sua família. Estas fichas são posteriormente enviadas para a TdB, em Lisboa, que depois encaminha os jovens para os dentistas voluntários. Os voluntários dentistas registam-se preenchendo um termo de adesão onde indicam quantos jovens do projeto gostariam de ajudar. A nossa missão é mudar a perceção da sociedade na questão da saúde oral e, também, da classe médico dentária em relação ao impacto sócio ambiental da sua atividade. Trata-se de uma hipótese que estes jovens têm para ter uma vida melhor. Aquilo que começou com o sonho de um homem, o dentista Fábio Bibancos, é, hoje em dia, um projeto que conta com mais de 15.000 Dentistas do Bem no Brasil, em Portugal e em 10 países da América Latina (Argentina, Chile, Paraguai, Bolívia, Peru, Equador, Colômbia, Venezuela, México e Panamá). Estes voluntários já*

atenderam nos próprios consultórios cerca de 41.000 jovens em todo o mundo.

BLV - Quais foram os principais marcos, acontecimentos ou atividades deste projeto em Guimarães?

AF - Em Guimarães o projeto nasceu em 2012, quando a coordenadora internacional, Dra. Camila Carnicelli, apresentou uma ação de sensibilização, promovida pelo Banco Local de Voluntariado (BLV) da Câmara Municipal de Guimarães, lançando o desafio de criar o projeto no nosso concelho. O BVL assumiu-se como parceiro da “Turma do Bem” na implementação do projeto e, a partir daí, foi sempre a prosperar. Realizámos três triagens em escolas públicas de zonas carenciadas do concelho de Guimaraes, que envolveram mais de 400 crianças.

BLV - Como descreve a experiência que tem tido enquanto coordenadora em Guimarães do projeto Dentista do Bem?

AF - Fazer parte deste projeto é lidar com uma realidade bem diferente. Muitos dos jovens das escolas onde fui viver numa situação de exclusão social desde que nasceram. Alguns deles não tiveram sequer uma orientação acerca de como se devem escovar os dentes ou mesmo qual a importância de um sorriso com bom aspeto. Faz parte do papel do Dentista do Bem ajudar a incutir estes factos, fazer entender ao jovem o quanto transformadora pode ser esta oportunidade, o quanto um sorriso bem cuidado pode significar um futuro com melhores perspetivas.

BLV - Quantos dentistas de Guimarães aderiram até à data a este projeto?

AF - Falamos de 10 dentistas voluntários que abrem um espaço na sua agenda para

atender e acompanhar jovens carenciados de Guimarães. Comprometem-se a realizar todos os tratamentos que esse jovem necessite e, logo que terminam os tratamentos dentários de um jovem, estão prontos para “adotar”outro.

BLV - Estamos a falar de quantas crianças que tiveram acesso gratuito a tratamentos e cuidados de saúde oral nos gabinetes dos dentistas voluntários vimaranenses?

AF - Até à presente data 43 jovens tiveram acesso gratuito a cuidados de saúde oral. Cuidados estes que incluem não só o tratamento dentário mas também informações ao jovem acerca de todas as regras de higiene oral. Assim, a par do tratamento, estamos também a atuar na área da prevenção.

BLV - Qual a sua apreciação global do decorrer deste projeto aqui em Guimarães? Considera que a intervenção do Banco Local de Voluntariado de Guimarães tem sido importante?

AF - São dignos de destaque os resultados que temos conseguido tendo em conta a atual conjuntura económica. Não tenho dúvidas de que o projeto vai progredir porque temos todas as condições: profissionais generosos, crianças que precisam de nós e o suporte da Câmara Municipal. Não só o Banco Local de Voluntariado de Guimarães apadrinhou imediatamente o projeto como também o divulga junto da comunicação social, localiza as áreas mais carenciadas do município, ajuda no contacto às escolas e aos profissionais e dá assistência na realização das triagens.

DESPERTAR AFETOS

DESDE MAIO DE 2012

Local: Fraterna

Organização: Fraterna e Banco Local de Voluntariado de Guimarães

DINÂMICAS DE OCUPAÇÃO DE TEMPOS LIVRES

Local: Centro Juvenil de S. José

Organização: Delegação de Guimarães da Cruz Vermelha Portuguesa, Centro Juvenil de S. José

EDUCAR E ANIMAR

DESDE ABRIL DE 2012

Local: Centro Social e Paroquial de Corvite

Organização: Centro Social e Paroquial de Corvite e Banco Local de Voluntariado de Guimarães

ESPAÇO FURADO: CASA DA JUVENTUDE

DESDE FEVEREIRO DE 2013

Local: S. Salvador de Briteiros

Organização: Casa do Povo de Briteiros e Banco Local de Voluntariado de Guimarães

ESVOAÇAR

SÁBADOS

Local: Escola Vila Ana

Organização: Delegação de Guimarães da Cruz Vermelha Portuguesa, Câmara Municipal de Guimarães, CSIF Sudoeste Montanha da Penha, Junta de Freguesia de Abação, Agrupamento de escolas de Abação

EXPLICAÇÕES DE MATEMÁTICA E INGLÊS AO TERCEIRO CICLO E SECUNDÁRIO

DESDE MAIO DE 2013

Local: Urbanização da Atouguia

Organização: Fraterna e Banco Local de Voluntariado de Guimarães

GABINETE DE INCLUSÃO DIGITAL

Local: Juntas de Freguesia de Guimarães

Organização: Delegação de Guimarães da Cruz Vermelha Portuguesa, Juntas de Freguesia de Guimarães

GERAÇÕES EM MOVIMENTO

DESDE MAIO DE 2013, À SEXTA-FEIRA

Local: Escola EB1/JI de Barco

Organização: Cooperativa Castreja e Banco Local de Voluntariado de Guimarães

GUIMARÃES 65+”

DESDE MARÇO DE 2013

Local: Silvaes, Selho S. Jorge, Gandarela, Conde, Guardizela, Lordelo e Serzedelo

Organização: Câmara Municipal de Guimarães e Banco Local de Voluntariado de Guimarães

HIDROTERAPIA

DESDE SETEMBRO DE 2012

Local: Associação de Paralisia Cerebral de Guimarães

Organização: Associação de Paralisia Cerebral de Guimarães e Banco Local de Voluntariado de Guimarães

HOSPITAL DIVERTIDO

Local: Centro Hospitalar do Alto Ave
(Consultas externas, Pediatria)
Organização: Delegação de Guimarães
da Cruz Vermelha Portuguesa

INCLUIR +

DESDE AGOSTO DE 2013

Local: Associação para o
Desenvolvimento das Comunidades
Locais
Organização: Associação para o
Desenvolvimento das Comunidades
Locais e Banco Local de Voluntariado
de Guimarães

INSCRIÇÕES NOS PASSEIOS SENIORES

MARÇO E ABRIL

Local: Fraterna
Organização: Fraterna e Banco Local
de Voluntariado de Guimarães

LABORATÓRIO DE EXPRESSÕES 1 A 30 DE ABRIL

Local: Casa da Juventude
Organização: Casa da Juventude de
Guimarães e Associação DEMO

LOJA SOCIAL

ABRIL

Local: Casa da Juventude
Organização: Casa da Juventude de
Guimarães

LIGA MÍNI DE FUTEBOL DE FEVEREIRO A JUNHO

Local: Pista de Atletismo de Guimarães
Organização: Tempo Livre

MANUTENÇÃO E LOGÍSTICA

DESDE DEZEMBRO DE 2012

Local: Fraterna
Organização: Fraterna e Banco Local
de Voluntariado de Guimarães

MEMORIZE

DESDE MARÇO DE 2014

Local: Fraterna
Organização: Fraterna e Banco Local
de Voluntariado de Guimarães

MODELAÇÃO DE COMPORTAMENTOS

DESDE FEVEREIRO DE 2013, À QUINTA-FEIRA

Local: Escola Secundária Martins
Sarmento
Organização: Escola Secundária
Martins Sarmento e Banco Local de
Voluntariado de Guimarães

MUSICOTERAPIA

DESDE MAIO DE 2012

Local: Fraterna
Organização: Fraterna e Banco Local
de Voluntariado de Guimarães

OS NOSSOS IDOSOS

DESDE MARÇO DE 2014

Local: Junta de Freguesia de Aldão
Organização: Junta de Freguesia de
Aldão e Banco Local de Voluntariado
de Guimarães

PARA A MENTE EXERCITAR TEMOS QUE ANIMAR

DESDE JUNHO DE 2013, AO SÁBADO

Local: Centro Social de Brito
Organização: Centro Social de Brito
e Banco Local de Voluntariado de
Guimarães

PLANTAR E CUIDAR

DESDE SETEMBRO DE 2013, À TERÇA-FEIRA

Local: Rua Padre António Caldas, Guimarães

Organização: Junta de Freguesia de Oliveira do Castelo e Banco Local de Voluntariado de Guimarães

PROJETO ASAS

ABRIL

Local: Parque da Cidade

Organização: Casa da Juventude de Guimarães, Círculo de Arte e Recreio e ArtFalco

REALIZAÇÃO DE INTERVENÇÃO EM FAMÍLIAS DE RISCO

DESDE MAIO DE 2012

Local: Fraterna

Organização: Fraterna e Banco Local de Voluntariado de Guimarães

SOLIDÃO ACOMPANHADA

Organização: Delegação de Guimarães da Cruz Vermelha Portuguesa

TARDES DANÇANTES

QUINTA-FEIRA

Local: Sede da Associação “20 Arautos”

Organização: Câmara Municipal de Guimarães e Associação “20 Arautos”

UM SORRISO PARA OS IDOSOS

DESDE FEVEREIRO DE 2012

Local: Centro Social e Paroquial de S. Cristóvão de Selho

Organização: Centro Social e Paroquial de S. Cristóvão de Selho e Banco Local de Voluntariado de Guimarães



VESTIR DE NOVO

Local: Centro Paroquial de Pevidém

Organização: Comissão Social Inter-Freguesias de Vale do Selho

VIGILÂNCIA E

ACOMPANHAMENTO NO ATL

Local: Escola EB1 de Oliveira do Castelo

Organização: Associação de Pais e Encarregados de Educação da EB1 de Oliveira do Castelo e Banco Local de Voluntariado de Guimarães

VOLUNTARIADO HOSPITALAR

Local: Centro Hospitalar do Alto Ave

Organização: Delegação de Guimarães da Cruz Vermelha Portuguesa

VOLUNTARIADO MARTINS SARMENTO

DESDE NOVEMBRO DE 2013

Local: Escola Secundária Martins Sarmento e várias instituições do concelho

Organização: Escola Secundária Martins Sarmento e Banco Local de Voluntariado de Guimarães

VOLUNTARIADO NA UNIDADE DE CUIDADOS CONTINUADOS

Local: Unidade de Cuidados Continuados, Santa Casa da Misericórdia de Guimarães

Organização: Delegação de Guimarães
da Cruz Vermelha Portuguesa,
Unidade de Cuidados Continuados
da Santa Casa da Misericórdia de
Guimarães

VOLUNTARIADO NO ESTABELECIMENTO PRISIONAL

Local: Estabelecimento Prisional de
Guimarães

Organização: Delegação de Guimarães
da Cruz Vermelha Portuguesa

Durante o mês de abril decorre uma
comemoração do Dia Mundial da
Saúde, que consistirá na realização
de vários rastreios. Esta ação
está integrada num dos eixos de
intervenção deste projeto, Educação e
Promoção para a Saúde.

65+ TU – ACOMPANHAMENTO E MONITORIZAÇÃO DE IDOSOS

Local: Concelho de Guimarães

Organização: Casa da Juventude de
Guimarães e Câmara de Guimarães

* Eventuais alterações no local ou data da execução das atividades constantes neste catálogo são da responsabilidade das respectivas organizações promotoras



**ESTÁ NAS
NOSSAS MÃOS**



**BANCO LOCAL DE VOLUNTARIADO
DE GUIMARÃES**
Largo Cônego José Maria Gomes
4800-419 Guimarães
T. 253 421 214
E. blv.guimaraes@cm-guimaraes.pt
S: www.cm-guimaraes.pt

Câmara Municipal de **Guimarães**



Associação de Apoio à Criança



Junta de Freguesia de Guimarães

