

Café Memória

O ponto de encontro para pessoas com problemas de memória e seus familiares

Guimarães

Uma iniciativa:



Parceiros Institucionais:



Apoio:



Promotores locais:



Apoio Local:



tel.: 935 044 787
www.cafememoria.pt
cafememoriapt



O Ponto de Encontro

para pessoas com problemas de memória e seus familiares

O QUE É O CAFÉ MEMÓRIA ?

O CAFÉ MEMÓRIA é um local de encontro destinado a pessoas com problemas de memória ou demência, bem como aos respetivos familiares e cuidadores, para partilha de experiências e suporte mútuo.

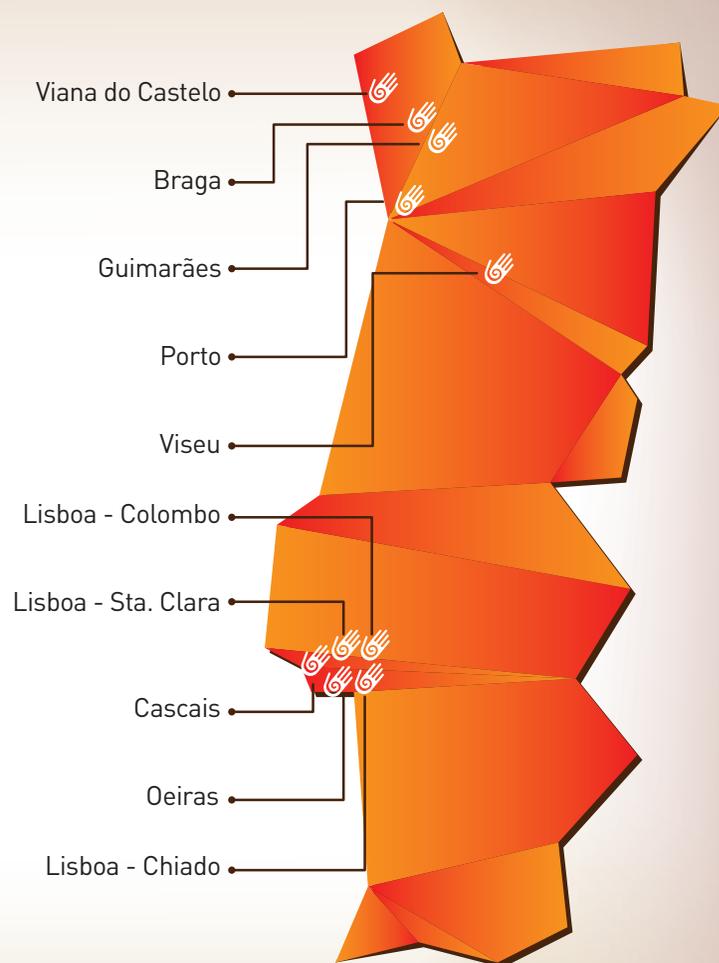
Aqui poderá encontrar um ambiente acolhedor, reservado e seguro onde se facilita a interação entre todos, se oferece apoio emocional, informação útil e promove a participação das pessoas em atividades lúdicas e estimulantes, com o apoio de profissionais de saúde ou de ação social, num contexto informal.

O CAFÉ MEMÓRIA pretende contribuir para a melhoria da qualidade de vida e redução do isolamento social das pessoas com problemas de memória ou demência bem como dos respetivos familiares e cuidadores.

Pretende ainda sensibilizar a comunidade para a relevância crescente do tema das demências, reduzindo, assim, o estigma que lhe está associado.

COMO FUNCIONA?

O CAFÉ MEMÓRIA abre portas mensalmente. As sessões iniciam-se com o acolhimento individual de cada um dos participantes e prosseguem com a apresentação de um tema por um orador ou com a realização de atividades. De seguida, faz-se uma pausa para café destinada a promover um momento de convívio entre todos.



CAFÉ MEMÓRIA GUIMARÃES

Café Concerto do Centro Cultural Vila Flor
Av. D. Afonso Henriques, 701 - Guimarães

4º sábado de cada mês - das 10h00 às 12h00

A participação é gratuita e sem marcação prévia. Esperamos por si!