

# PROGRAMA | SEMANA DA DIABETES 2019

## SEGUNDA-FEIRA | 11 NOVEMBRO 2019

### Atividade física: “Corre Corre” contra a diabetes

Horário: 21h00-22h00

Local de partida/chegada: Plataforma das Artes e da Criatividade – Guimarães

PARTICIPAÇÃO LIVRE

## QUARTA-FEIRA | 13 NOVEMBRO 2019

### Palestra: “Diabetes para a Comunidade”

Oradoras: Cristina Cunha, Assistente Hospitalar Medicina Interna do HSOG; Manuela Nogueira, Nutricionista do ACES do Alto Ave

Horário: 21h00-22h30

Local: Casa da Memória de Guimarães

PARTICIPAÇÃO LIVRE

## QUINTA-FEIRA | 14 NOVEMBRO 2019

### Comemoração do Dia Mundial da Diabetes

10h00 – Sessão solene

10h30 – Mesa Redonda “Tratamento da Diabetes – Ações e Resultados”

A atividade do Serviço de Medicina Interna HSOG | Joana Ferreira, Int. Formação Específica Medicina Interna HSOG

A atividade do Serviço de Pediatria HSOG | Carla Meireles Bilhoto, Assist. Graduação Hospitalar Pediatria HSOG

A atividades do ACES do Alto Ave | Alexandra Passos, Vogal do Conselho Clínico do ACES do Alto Ave

Moderadora: Elisa Torres, Assist. Hospitalar Graduada Medicina Interna; Responsável Consulta de Diabetes HSOG

12h00 – Encerramento

Local: Hospital da Senhora da Oliveira Guimarães (Auditório)

PARTICIPAÇÃO LIVRE

### Rastreios Gratuitos

Horário: 09h30 às 16h30

Local: Hospital da Senhora da Oliveira Guimarães (Átrio de Entrada)

## SÁBADO | 16 NOVEMBRO 2019

### Ações de Sensibilização – Combate à Diabetes

09h30-13h00 – Mercadinho Biológico – Laboratório da Paisagem

09h00-16h30 – Rastreios e Avaliação de Risco da Diabetes – ACES

10h00-15h30 – Educabicla - Get Green

10h00 – Aula de Pilates - Solinca

16h00 – Aula de Desporto Sénior, Solinca

17h00 – Passeio de Bicicleta pela cidade - Get Green

17h30 – Encerramento

Local: Plataforma das Artes e da Criatividade – Guimarães

PARTICIPAÇÃO LIVRE

## DOMINGO | 17 NOVEMBRO 2019

### Atividade física: “Caminhada” contra a Diabetes

Horário: 10h30-11h30

Local de partida/chegada: Largo do Toural – Guimarães

PARTICIPAÇÃO LIVRE (kit composto por t-shirt, água e snack – 2€/participante)



Unidade Coordenadora  
Funcional da Diabetes

